



PLAN DE TRABAJO SEMANA 24 hasta 28 de Agosto del 2020

Estimados Alumnos del colegio Tecnológico Pulmahue de Mostazal envío a ustedes **Módulo, unidad y Objetivo** que se trabajaran durante esta suspensión de clases, así también como los contenidos de lo que será reforzado y/o que nos sirva para introducirnos al tema

Guía N°11 para 3 Medio: Ciencias para la Ciudadanía (Plan general)

Módulo I: Bienestar y Salud

Unidad 1: Salud humana y medicina ¿Cómo contribuir a nuestra salud y a la de los demás?

Objetivo de Aprendizaje: OA 1 Analizar, sobre la base de la investigación, factores biológicos, ambientales y sociales que influyen en la salud humana (como la nutrición, el consumo de alimentos transgénicos, la actividad física, el estrés, el consumo de alcohol y drogas, y la exposición a rayos UV, plaguicidas, patógenos y elementos contaminantes, entre otros)

FACTORES QUE AFECTAN A LA SALUD

Nuestra vida se encuentra constantemente bajo la influencia de riesgos y circunstancias que pueden poner en peligro nuestro estado de bienestar general. Entre estos factores se encuentran las condiciones genéticas hereditarias, el ambiente bioecológico y psicosocial donde se encuentran sumerso los individuos, el cuidado diario para la salud que posee la persona y los estilos de vida o hábitos (véase Figura 1-3). De todos estos factores, el de mayor importancia son los estilos de vida o comportamiento.

Herencia/factores genéticos. Se refiere al traspaso de las características biológicas de los padres al niño. Este factor puede causar una predisposición genética hacia una enfermedad. Comúnmente no es controlable por el ser humano. Esto quiere decir que tarde o temprano, el individuo habrá de sufrir la condición que fue predispuesta por los genes de sus padres. Las enfermedades que se pueden heredar incluyen los disturbios mentales (e.g., esquizofrenia), enfermedades infecciosas, cardiopatías coronarias (enfermedad en las arterias coronarias del corazón), diabetes mellitus o sacarina (producción o utilización inadecuada de insulina, manifestado por hiperglucemia), hemofilia (ausencia de coagulación sanguínea, evidenciado por hemorragias), anemia drepanocítica o



falciforme (globulos rojos anormales/enfermos), entre otras. Hoy en día, las investigaciones científicas se dirigen hacia la eliminación de las enfermedades genéticas a través de la ingeniería genética, consejería genética y educación para la salud. Este factor compone 16% de lo que determina el grado de salud de un individuo.

ACTIVIDAD:

1. Investiga TRES enfermedades heredables nombradas anteriormente, para cada una de ellas, describe sus síntomas y tratamientos por parte de la medicina tradicional.
2. Sabes tú, si tienes antecedentes para alguna de las enfermedades hereditarias investigadas. Fundamenta

Envía tú tarea al correo: cienciaspulmahue@hotmail.com , este viernes 28 de Agosto